

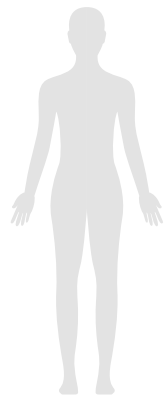
Stoffwechselformung

Geburtsdatum: 14.09.1963

Messdatum: 08.04.2020

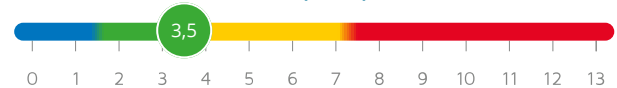
Alter: 56 Jahre

Messung: 8



	Istwerte	Normwerte
Körpergröße	170 cm	
Körpergewicht	78 kg	
Taillenumfang	87 cm	≤ 79 cm
MBI	3,5	> 1,5 - 3,5
TGV	0,51	> 0,39 - 0,61
Körperfett	30,6 %	> 23 - 33,9 %
Körperwasser	51 %	≥ 45 - 60 %
Muskelmasse	65,4 %	≥ 62 - 73,5 %
BMI	27,0	> 18,5 - 25
Stoffwechselalter	49	56

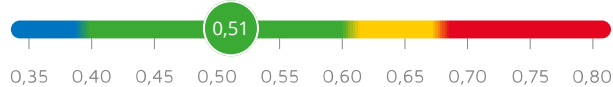
Metabolischer Index (MBI)



Ihr MBI liegt bei **3,5**.

Für Ihre Altersgruppe und Ihr Geschlecht ist dieser Wert **optimal**. Damit besteht kein erhöhtes Risiko für ein Metabolisches Syndrom.

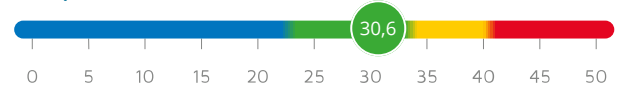
Taille-Größe-Verhältnis (TGV)



Ihr TGV liegt bei **0,51**.

Für Ihre Altersgruppe und Ihr Geschlecht ist dieser Wert **optimal**.

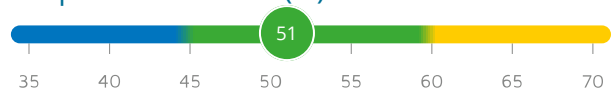
Körperfettanteil (%)



Ihr Körperfettanteil liegt bei **30,6 %**.

Für Ihre Altersgruppe und Ihr Geschlecht ist dieser Wert **optimal**.

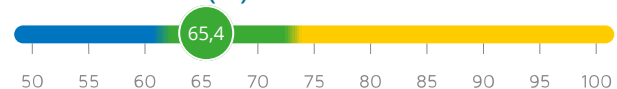
Körperwasseranteil (%)



Ihr Körperwasseranteil liegt bei **51 %**.

Für Ihre Altersgruppe und Ihr Geschlecht ist dieser Wert **optimal**.

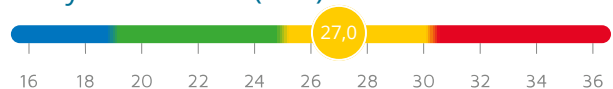
Muskelmasse (%)



Ihre Muskelmasse liegt bei **65,4 %**.

Für Ihre Altersgruppe und Ihr Geschlecht ist dieser Wert **optimal**.

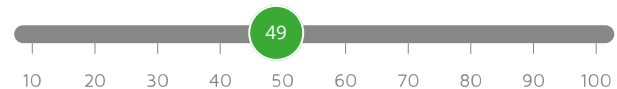
Body-Mass-Index (BMI)



Ihr BMI liegt bei **27,0**.

Dieser Wert ist **erhöht** und könnte auf leichtes Übergewicht hinweisen.

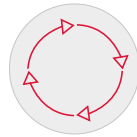
Stoffwechselalter



Ihr Stoffwechselalter liegt bei **49**.

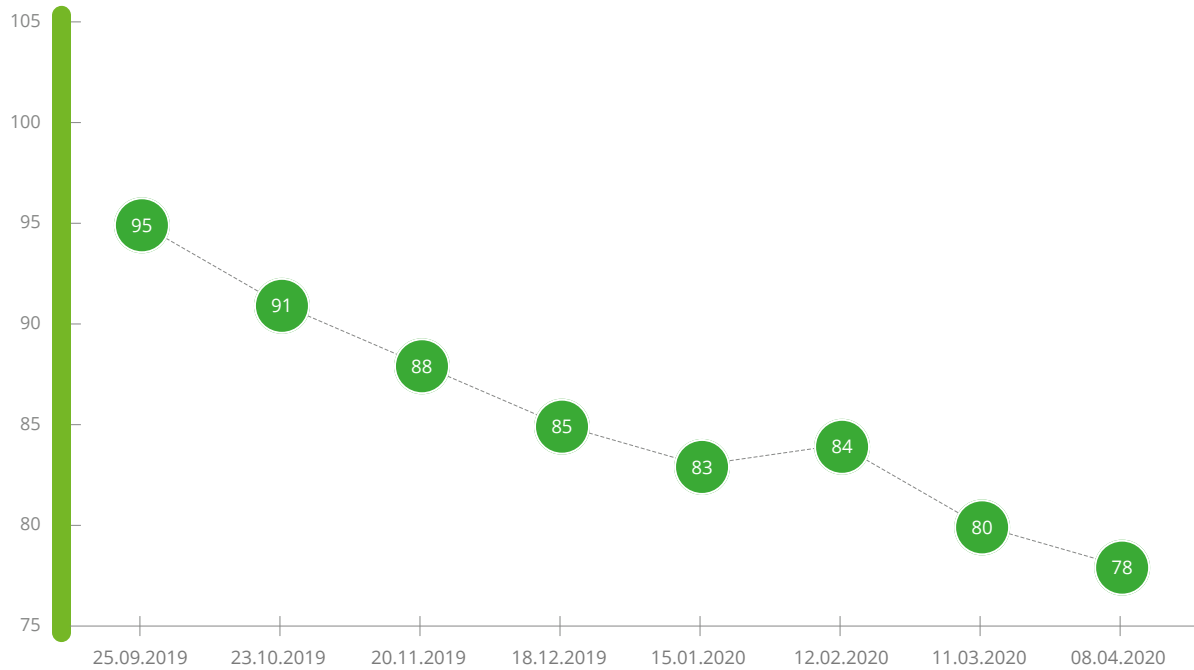
Dieser Wert errechnet sich aus den Ergebnissen der aktuellen Messung.



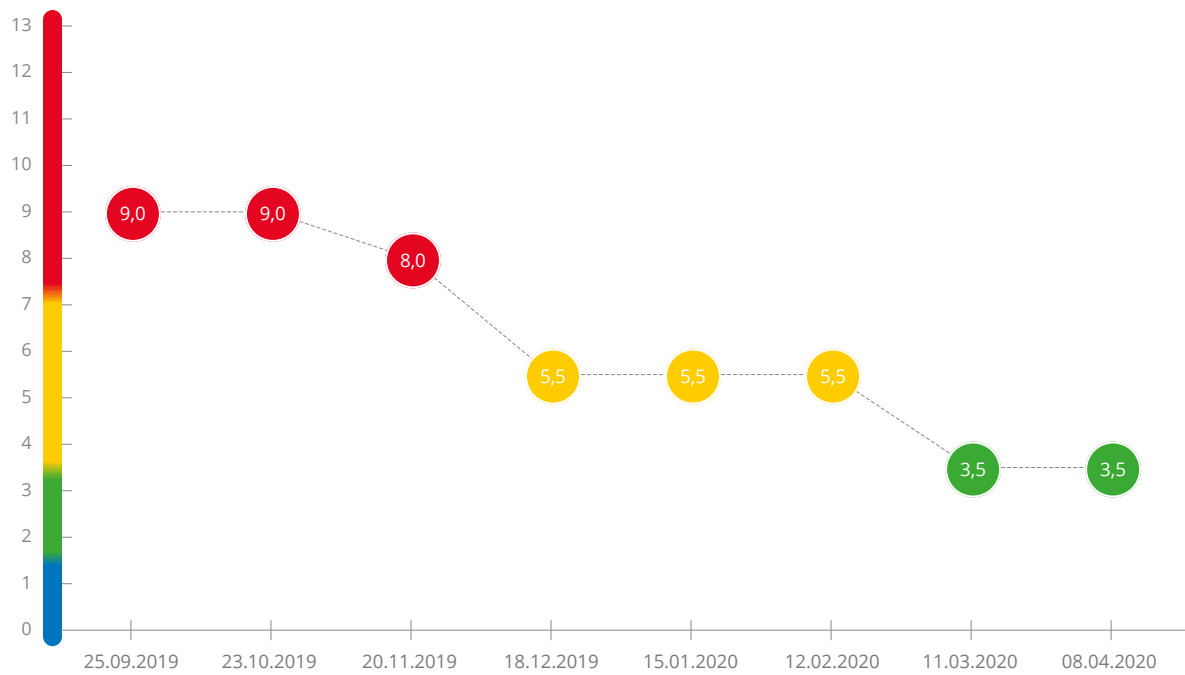


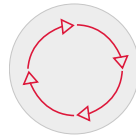
Stoffwechselformung – Erfolgsverlauf

Körpergewicht



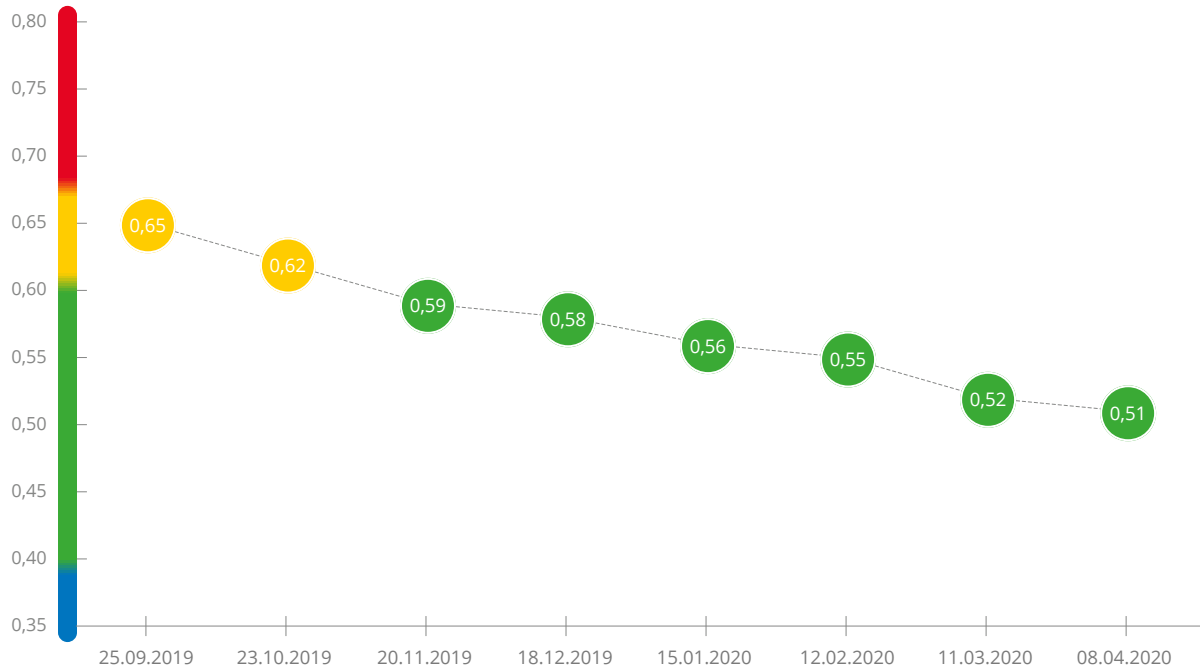
Metabolischer Index (MBI)



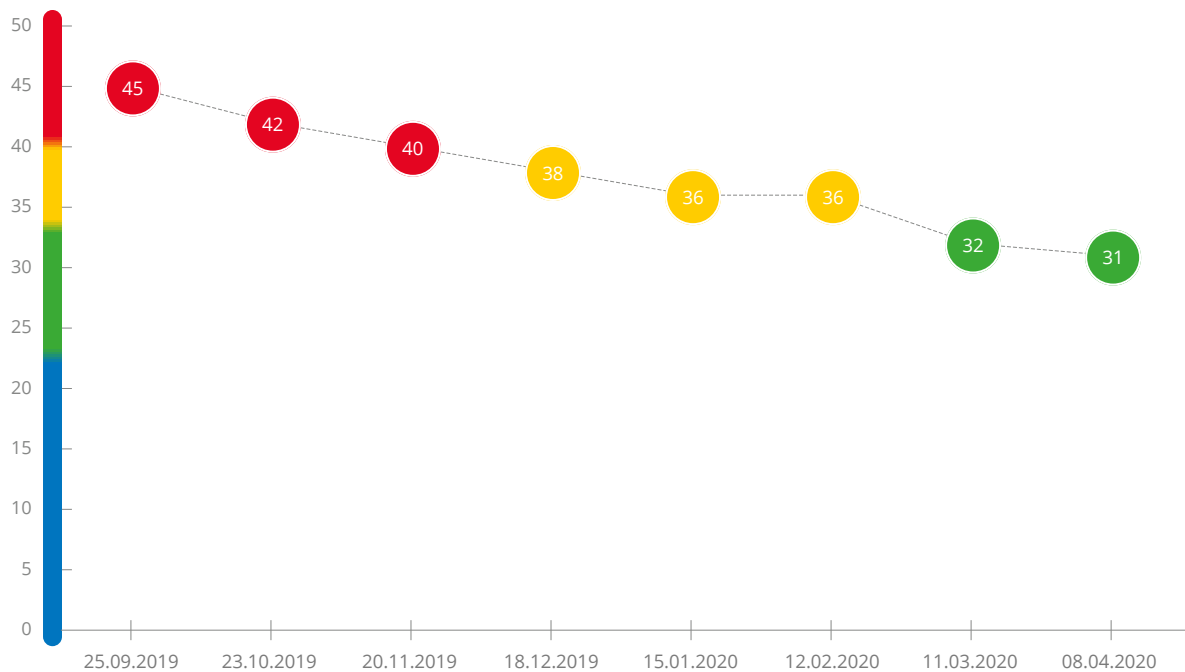


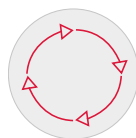
Stoffwechselformung – Erfolgsverlauf

Taille-Größe-Verhältnis (TGV)



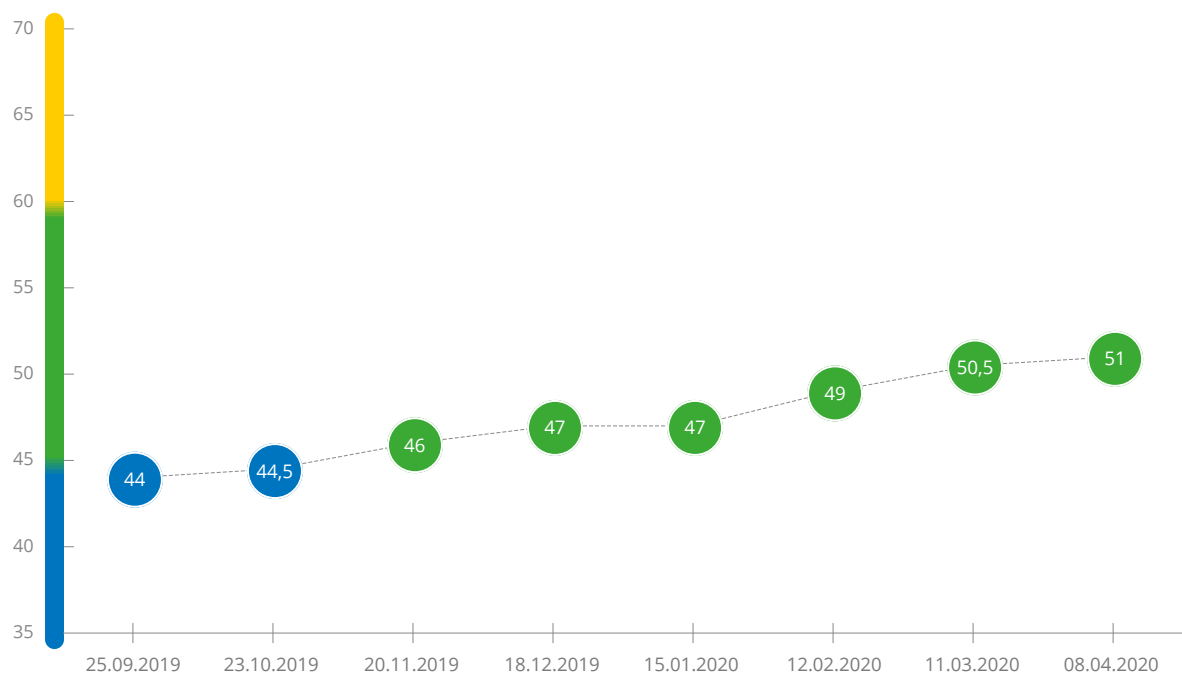
Körperfettanteil (%)



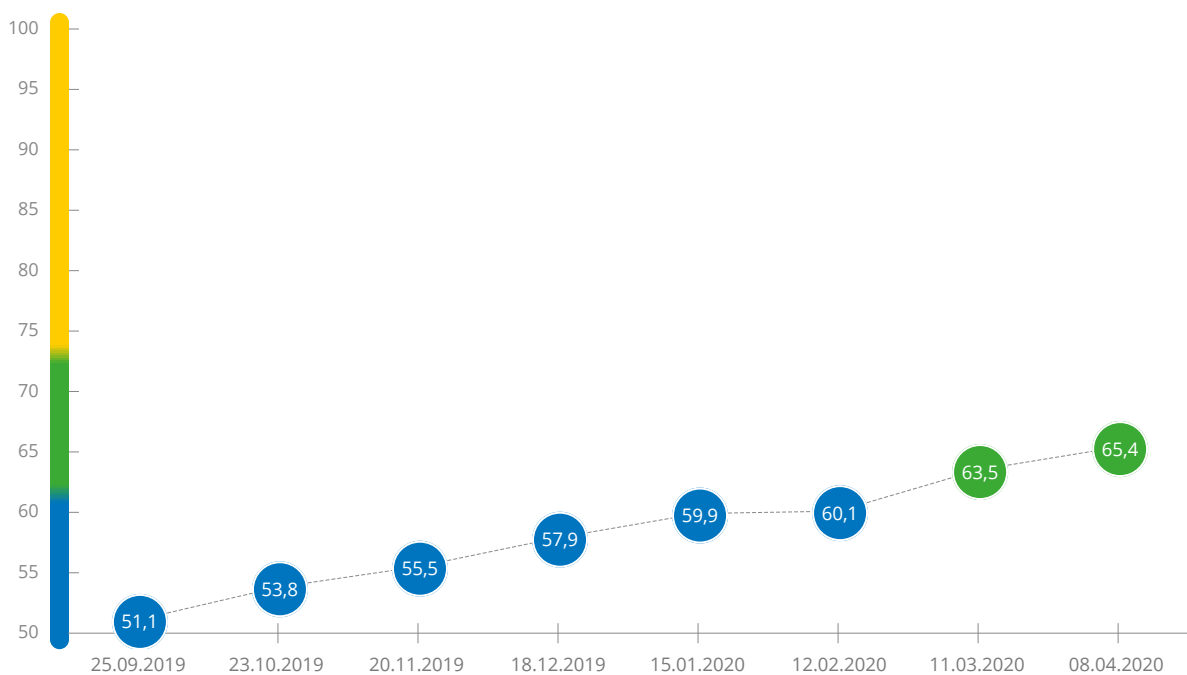


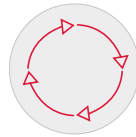
Stoffwechselformung – Erfolgsverlauf

Körperwasseranteil (%)



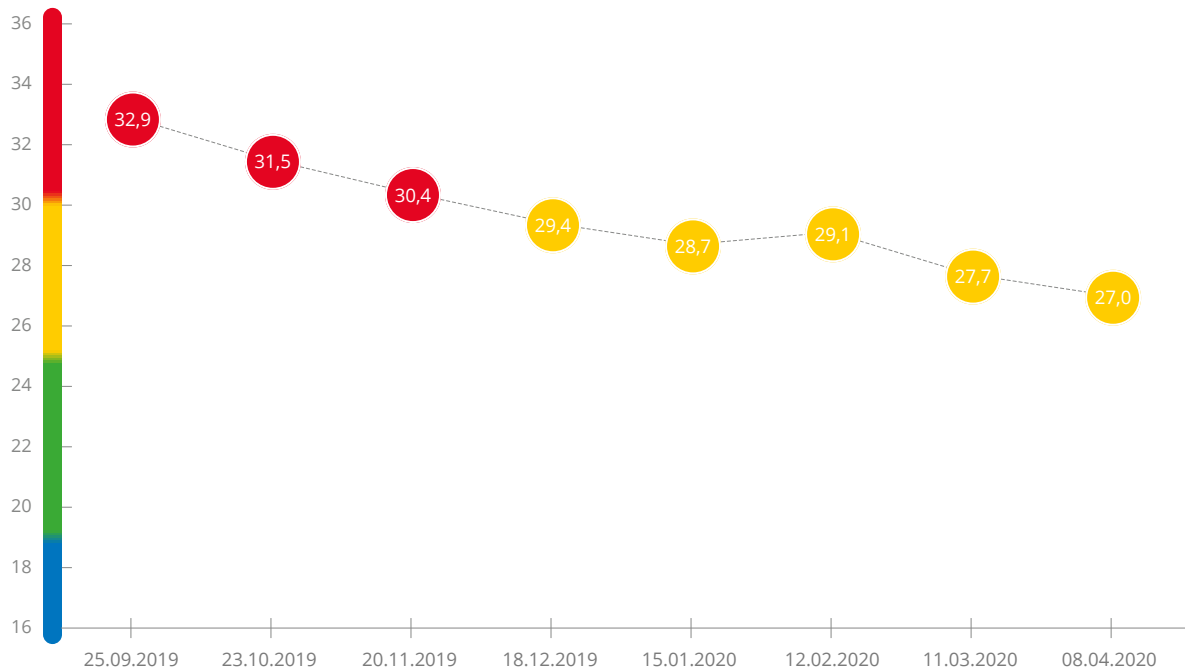
Muskelmasse (%)





Stoffwechselformel – Erfolgsverlauf

Body-Mass-Index (BMI)



Stoffwechselalter

